

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: نقش و اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری های مزمن و حفظ سلامت

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: نقش و اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری های مزمن و حفظ سلامت	
اهداف اختصاصی: اهمیت تغذیه سالم در سلامت انسان چیست؟ چه بیماری هایی در اثر تغذیه ناسالم، سلامت انسان را تهدید می کنند؟ در حال حاضر وضعیت تغذیه در جامعه نسبت به گذشته چه تغییری کرده است؟ چه بیماری ها و خطراتی رابطه مستقیم با وضع تغذیه دارند؟ تغذیه سالم و ناسالم چیست؟	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رژیم های غذایی بیمارستانی

منبع درس:	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: انواع رژیم های غذایی بیمارستانی، مشخصات آنها، موارد کاربرد، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در آنها، شامل تعدیل شده و رژیم های غذایی درمانی	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید انواع رژیم های غذایی بیمارستانی شامل رژیم رگولار، رژیم مایعات (مایع صاف، مایع کامل)، رژیم نرم، رژیم دیسفاژی، رژیم پرفیبر و محدود از فیبر، رژیم کم کالری-کم پروتئین و رژیم پرکالری-پرپروتئین را بشناسد. هدف از تجویز رژیم های غذایی بیمارستانی را بداند. موارد کاربرد رژیم های غذایی بیمارستانی را بداند. مشخصات رژیم های غذایی بیمارستانی را بشناسد. مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در رژیم های غذایی بیمارستانی را بشناسد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رژیم های غذایی در مدیریت درمان بیماری های قلبی عروقی

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس:	
رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان هایپرلیپیدمی و بیماری های قلبی عروقی	
اهداف اختصاصی:	
دانشجو باید فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی عروق خونی را توضیح دهد. انواع لیپوپروتئینها را بشناسد. انواع هیپرلیپیدمی ژنتیکی را بشناسد و مشخصات آنها را همراه با نحوه تشخیص و تغذیه درمانی پزشکی مربوط به آنها را توضیح دهد. نحوه تشخیص بیماریهای قلبی عروقی را بداند. ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی عروقی شامل انواع فاکتورهای التهابی، فسفولیپاز A2 لیپوپروتئینی، فیبرینوژن، CRP، هموسیستئین و TMAO را بشناسد. نحوه مدیریت و پیشگیری از ریسک فاکتورها را شامل سبک زندگی سالم را توضیح دهد. مشخصات رژیم های غذایی مدیترانه ای، DASH و وگان در مدیریت بیماریهای قلبی عروقی را بداند.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۲/۷ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ادامه رژیم های غذایی در مدیریت و درمان بیماری های قلبی عروقی

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: ادامه رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان هایپرلیپیدمی و بیماری های قلبی عروقی	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید رژیم غذایی سالم قلب را توضیح دهد. توصیه های تغذیه ای در مورد مصرف نوع روغنها (شامل اسیدهای چرب اشباع، ترانس، MUFA، PUFA، امگا ۳ و ۶) و مقدار روغنها در بیماریهای قلبی عروقی را بداند. توصیه های تغذیه ای در مورد مصرف کلسترول، فیبر غذایی، آنتی اکسیدانها، استانولها و استرولها را ارائه نماید. نحوه مدیریت وزن در بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهد. داروهای توصیه شده در بیماریهای قلبی را همراه با تداخلات غذایی آنها را نام ببرد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان مشکلات دستگاه گوارش فوقانی

منبع درس:	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان مشکلات گوارشی شایع شامل رفلاکس، زخم معده، بیماری های آشالازی و ازوفازیت	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید علائم و عوارض بیماری رفلاکس مری- معده و توصیه ای تغذیه ای آنرا بیان نماید. ازوفازیت را توضیح دهد و تغذیه درمانی آنرا بشناسد. آشالازی را توضیح دهد و توصیه های تغذیه ای آنرا بیان نماید. دیسفاژی را توضیح دهد و توصیه های تغذیه ای آنرا بداند. دیس پیسی را توضیح دهد و تغذیه درمانی آنرا بیان نماید. گاستریت و گاستروانتریت را بشناسد و تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد. پپتیک اولسر و تغذیه درمانی آنرا بیان نماید. انواع جراحیهای معده را بشناسد و تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد. سندرم دامپینگ و توصیه های تغذیه ای آنرا توضیح دهد. گاستروپارزی و توصیه های تغذیه ای آنرا توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس



طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان مشکلات دستگاه گوارش تحتانی

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماری های سلیاک و ایلئوستومی و کولوستومی	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید توصیه های تغذیه ای برای مدیریت نفخ، اسهال، یبوست آتونیک و یبوست اسپاستیک را توضیح دهد. عدم تحمل لاکتوز همراه با توصیه های تغذیه آنرا بشناسد. سندرم روده تحریک پذیر و تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد و غذاهای FODMAPs را بشناسد. بیماری سلیاک و تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد. مشخصات بیماریهای التهابی روده (کرون و کولیت اولسراتیو) را همراه با تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد. بیماری دیورتیکولار و استراتژی درمانی آنرا بیان نماید. سندرم روده کوتاه و تغذیه درمانی آنرا توضیح دهد. استومی (ایلئوستومی و کولوستومی) و رژیم درمانی آنرا توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس : ۱۴۰۲/۱۲/۲۸ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان بیماریهای آرتریتی

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان بیماریهای آرتریتی (استئوآرتریت، روماتوئید آرتریت و ...)	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید انواع بیماریهای آرتریتی را نام ببرد. اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای آرتریتی را بداند. نحوه تشخیص بیماریهای آرتریتی را توضیح دهد. داروهای مصرفی در بیماریهای آرتریتی را نام ببرد. تداخلات غذا و دارو در بیماریهای آرتریتی را توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت‌های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۱/۲۰ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان بیماریهای آرتریتی

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس:	
ادامه رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان سایر بیماریهای آرتریتی و نقرس	
اهداف اختصاصی:	
دانشجو باید تغذیه درمانی پزشکی در بیماری آرتریت روماتوئید را توضیح دهد. نیازهای تغذیه ای بیماران آرتریت روماتوئید به انرژی، پروتئین و چربی را توضیح دهد. نیازهای تغذیه ای بیماران آرتریت روماتوئید به ویتامینها و مینرالها را توضیح دهد. رژیم ضدالتهابی، رژیم فستینگ و رژیم حذفی در بیماران آرتریت روماتوئید را توضیح دهد. نقش طب تکمیلی و طب جانسین در درمان بیماران آرتریت روماتوئید را توضیح دهد. نقرس و مدیریت تغذیه ای آنرا توضیح دهد. غذاهای پرپورین را نام ببرد.	
روش و فنون تدریس:	
تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی:	
سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۱/۲۷ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در پیشگیری از انواع سرطان ها

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت پیشگیری از انواع سرطان ها	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید ارتباط رژیم غذایی با سرطان را بداند و ارتباط انرژی، رشد و اندازه های بدن با بروز سرطان را توضیح دهد. ارتباط درشت مغذیهای (کربوهیدرات، چربی و پروتئین) رژیم غذایی با سرطان را توضیح دهد. ارتباط انواع ریزمغذیهای (ویتامینها و مینرالها) رژیم غذایی با سرطان را توضیح دهد. ارتباط انواع گروههای غذایی (گروه گوشت، محصولات لبنی، میوه و سبزی) رژیم غذایی با سرطان را توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۲/۳ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان انواع سرطان ها

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: ادامه تشریح رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان انواع سرطان ها	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید کاشکسی سرطان را توضیح دهد و تفاوت آن با گرسنگی را بداند. تفاوتهای کنترل انرژی و متابولیسم را در افراد سرطانی با افراد سالم را بداند. تفاوتهای ترکیب بدن در افراد سرطانی با افراد سالم را بداند. دلایل بی اشتها در افراد سرطانی را توضیح دهد. روشهای ارزیابی تغذیه ای بیماران سرطانی را بداند. سارکوپنی را در سرطان توضیح دهد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۲/۱۰ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ادامه رویکردهای تغذیه ای در مدیریت درمان انواع سرطان ها

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: ادامه تشریح رویکردهای تغذیه ای و انواع رژیم های غذایی مورد استفاده در مدیریت درمان انواع سرطان ها	
اهداف اختصاصی: دانشجو باید عوارض گرسنگی و دریافت ناکافی غذایی را در بیماران سرطانی را توضیح دهد. توصیه های تغذیه ای در بی اشتهایی بیماران سرطانی را بداند. توصیه های تغذیه ای در زمان تهوع و استفراغ در بیماران سرطانی را بداند. توصیه های تغذیه ای در سایر عوارض درمانهای سرطان (انتریت، موکوزیت، یبوست و نوتروپنی) را بداند. عوامل اورکسیژنیک در بیماران سرطانی را نام ببرد. مکمل های غذایی توصیه شده در رادیو تراپی و شیمی درمانی را نام ببرد.	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: سوالات شفاهی کلاسی، کار عملی بصورت ارایه کیس، امتحان پایان ترم	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۲/۱۷ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ارایه کیس

منبع درس:	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: آشنایی و توانمندسازی دانشجویان جهت ارایه توصیه های مناسب تغذیه ای به بیماران	
اهداف اختصاصی: ۱- معرفی و ارایه کیس های قلبی- عروقی، سرطانی، روماتیسمی، گوارشی و کلیوی و غدد ۲- بررسی وضعیت تغذیه ای بیمار (وضعیت آنترپومتریک و دریافتهای غذایی بیمار) ۳- بررسی آزمایشات و یافته های بالینی بیمار و ارایه توصیه های تغذیه ای بر اساس شواهد بالینی ۴- بررسی داروهای دریافتی بیمار و تداخل آنها با غذا و ارایه توصیه های تغذیه ای مناسب ۵- ارایه توصیه های کلی تغذیه ای برای بیمار	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: پوشش دادن موارد ارایه شده در اهداف اختصاصی در هنگام ارایه کیس و توانایی پاسخ به سوالات	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۲/۲۴ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ارایه کیس

منبع درس:	
3. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 4. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: آشنایی و توانمندسازی دانشجویان جهت ارایه توصیه های مناسب تغذیه ای به بیماران	
اهداف اختصاصی: ۶- معرفی و ارایه کیس های قلبی- عروقی، سرطانی، روماتیسمی، گوارشی و کلیوی و غدد ۷- بررسی وضعیت تغذیه ای بیمار (وضعیت آنترپومتریک و دریافتهای غذایی بیمار) ۸- بررسی آزمایشات و یافته های بالینی بیمار و ارایه توصیه های تغذیه ای بر اساس شواهد بالینی ۹- بررسی داروهای دریافتی بیمار و تداخل آنها با غذا و ارایه توصیه های تغذیه ای مناسب ۱۰- ارایه توصیه های کلی تغذیه ای برای بیمار	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: پوشش دادن موارد ارایه شده در اهداف اختصاصی در هنگام ارایه کیس و توانایی پاسخ به سوالات	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس: دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۲/۳۱ دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ارایه کیس

منبع درس:	
5. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 6. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: آشنایی و توانمندسازی دانشجویان جهت ارایه توصیه های مناسب تغذیه ای به بیماران	
اهداف اختصاصی: ۱۱- معرفی و ارایه کیس های قلبی- عروقی، سرطانی، روماتیسمی، گوارشی و کلیوی و غدد ۱۲- بررسی وضعیت تغذیه ای بیمار (وضعیت آنتروپومتریک و دریافتهای غذایی بیمار) ۱۳- بررسی آزمایشات و یافته های بالینی بیمار و ارایه توصیه های تغذیه ای بر اساس شواهد بالینی ۱۴- بررسی داروهای دریافتی بیمار و تداخل آنها با غذا و ارایه توصیه های تغذیه ای مناسب ۱۵- ارایه توصیه های کلی تغذیه ای برای بیمار	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: پوشش دادن موارد ارایه شده در اهداف اختصاصی در هنگام ارایه کیس و توانایی پاسخ به سوالات	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس



طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۳/۷ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ارایه کیس

منبع درس :	
7. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 8. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: آشنایی و توانمندسازی دانشجویان جهت ارایه توصیه های مناسب تغذیه ای به بیماران	
اهداف اختصاصی: ۱۶- معرفی و ارایه کیس های قلبی- عروقی، سرطانی، روماتیسمی، گوارشی و کلیوی و غدد ۱۷- بررسی وضعیت تغذیه ای بیمار (وضعیت آنتروپومتریک و دریافتهای غذایی بیمار) ۱۸- بررسی آزمایشات و یافته های بالینی بیمار و ارایه توصیه های تغذیه ای بر اساس شواهد بالینی ۱۹- بررسی داروهای دریافتی بیمار و تداخل آنها با غذا و ارایه توصیه های تغذیه ای مناسب ۲۰- ارایه توصیه های کلی تغذیه ای برای بیمار	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: پوشش دادن موارد ارایه شده در اهداف اختصاصی در هنگام ارایه کیس و توانایی پاسخ به سوالات	
روش ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجویان
سخنرانی و نمایش اسلاید	گوش دادن و مشارکت فعال
پرسش و پاسخ و ارزشیابی	بحث در کلاس



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۳/۲۱ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: ارایه کیس

منبع درس :	
9. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023 10. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
امکانات آموزشی: وایت برد، پروژکتور	
هدف کلی درس: آشنایی و توانمندسازی دانشجویان جهت ارایه توصیه های مناسب تغذیه ای به بیماران	
اهداف اختصاصی: ۲۱- معرفی و ارایه کیس های قلبی- عروقی، سرطانی، روماتیسمی، گوارشی و کلیوی و غدد ۲۲- بررسی وضعیت تغذیه ای بیمار (وضعیت آنتروپومتریک و دریافتهای غذایی بیمار) ۲۳- بررسی آزمایشات و یافته های بالینی بیمار و ارایه توصیه های تغذیه ای بر اساس شواهد بالینی ۲۴- بررسی داروهای دریافتی بیمار و تداخل آنها با غذا و ارایه توصیه های تغذیه ای مناسب ۲۵- ارایه توصیه های کلی تغذیه ای برای بیمار	
روش و فنون تدریس: تدریس بصورت سخنرانی، نمایش دادن، بحث و پرسش و پاسخ	
شیوه ارزیابی: پوشش دادن موارد ارایه شده در اهداف اختصاصی در هنگام ارایه کیس و توانایی پاسخ به سوالات	
فعالیت های یادگیری دانشجویان	روش ارائه درس
گوش دادن و مشارکت فعال	سخنرانی و نمایش اسلاید
بحث در کلاس	پرسش و پاسخ و ارزشیابی

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده پزشکی
گروه آموزشی علوم تغذیه

طرح درس (Lesson plan)

- مدرس و مسئول درس : دکتر هادی عبدالله زاد
- زمان برگزاری کلاس: ۱۴۰۳/۴/۱۲ دوشنبه ها ساعت ۱۶- ۱۴
- مبحث آموزشی جلسه: آزمون پایان ترم

منبع درس :	
1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process, 16th Edition, 2023	
2. Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Edition, 2014	
3. رایه های کلاسی	
امکانات آموزشی:	
هدف کلی درس:	
اهداف اختصاصی:	
روش و فنون تدریس:	
شیوه ارزیابی: امتحان پایان ترم	